

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN UCAPAN TERIMAH KASIH .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....</b>	<b>vii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR RUMUS .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penulisan .....	3
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti .....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat dan Pasien.....	4
1.4.4 Manfaat Bagi Pelayanan Keperawatan .....	4
1.5 Kebaharuan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
2.1 Relaksasi Nafas Dalam .....	8
2.1.1 Definisi .....	8
2.1.2 Tujuan .....	8
2.1.3 Manfaat .....	9
2.1.4 Patofisiologi .....	9
2.1.5 Posisi .....	10
2.1.6 Prosedur .....	10
2.2 Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.....	11
2.2.1 Pengertian.....	11
2.2.2 Etiologi.....	14
2.2.3 Klasifikasi.....	12
2.2.4 Manifestasi Klinis .....	13

2.2.5 Patofisiologi .....	13
2.2.6 Pathway .....	15
2.2.7 Faktor Resiko .....	16
2.2.8 Penatalaksanaan .....	19
2.2.9 Komplikasi .....	21
2.3 Tekanan Darah .....	22
2.3.1 Pengertian .....	22
2.3.2 Fisiologi .....	23
2.3.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi .....	25
2.3.4 Pengaturan Perubahan .....	26
2.3.5 Pengaturan Tekanan Darah Jangka Panjang .....	29
2.3.6 Klasifikasi .....	29
2.3.7 Pengukuran .....	29
2.4 Kerangka Teori .....	31
2.5 Kerangka Konsep .....	32
2.6 Hipotesis .....	32
2.7 Definisi Operasional .....	34
2.8 Kisi- Kisi Instrumen .....	36
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL, DAN KISI -KISI INSTRUMEN PENELITIAN</b>	
3.1 Rancangan Penelitian .....	39
3.2 Populasi dan Sampel .....	40
3.2.1 Populasi .....	40
3.2.2 Sampel .....	40
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	41
3.2.4 Kriteria Sampel .....	41
3.3 Tempat Penelitian .....	42
3.4 Waktu Penelitian .....	42
3.5 Pengumpulan Data .....	42
3.5.1 Sumber Data .....	42
3.5.2 Alat Pengumpulan Data .....	42
3.5.3 Prosedur Pengumpulan Data .....	43
3.5.4 Pengolahan Data .....	44
3.5.5 Uji Validitas dan Uji Reliabel .....	45
3.5.6 Analisa Data .....	47
3.5.7 Analisa Univariat dan Bivariat .....	47
3.6 Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....	51
4.1 Analisis Univariat .....	51
4.2 Analisis Bivariat .....	51

<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	57
5.1 Karakteristik Responden .....	57
5.2 Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi .....	60
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	61
6.1 Simpulan .....	61
6.2 Saran .....	62

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**